

รวบรวมความรู้ ว่าด้วยอาการวิงเวียน
เวียนศีรษะ มึนศีรษะ หน้ามืด เป็นลม และอาการชัก
รวมไปถึงอาการข้อกหมดสติ เป็นคู่มือการดูแลด้วยตนเอง
รู้เพียงคุณหมอ เหมาะกับคนทุกเพศทุกวัย



เวียน
ศีรษะ

หน้า
มืด

เป็น
ลม

ชัก

โรค
มีน

หมด
สติ

สาเหตุ
และ
การดูแล
รักษา



10039920

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

สารบัญ

หมวดรู้เท่าทัน แยกอาการมัน เวียน ต่างๆ ได้ถูก	10
มัน โชเซ เป็นอย่างไร ดูแล ป้องกันอย่างไร	11
เวียนศีรษะบ้านหมุน เป็นอย่างไร ดูแล ป้องกันอย่างไร	14
เวียนศีรษะ (บ้านไม่หมุน) เป็นอย่างไร ดูแล ป้องกันอย่างไร	19
เวียนศีรษะเมื่อเอี้ยวคอ ก้ม-เงยหน้า	26
เวียนศีรษะ หน้ามืด เป็นลมเมื่อเปลี่ยนท่า	28
เมาสุรา ยาเสพติด พิษจากพืช หรือสัตว์	31
เมารถ เมาเรือ เมาที่สูง	35
หน้ามืด เป็นลม เป็นอย่างไร ดูแล ป้องกันอย่างไร	38
หน้ามืด เป็นลมธรรมดา	49

หน้ามืด เป็นลมเพราะเบ่ง	52
หน้ามืด เป็นลมเพราะไอ	54
หน้ามืด เป็นลมเพราะปัสสาวะ	55
หน้ามืด เป็นลมเพราะอุปาทาน	57
หน้ามืด เป็นลมเพราะน้ำตาลในเลือดต่ำ	59
หน้ามืด เป็นลมหมดสติจากโรคร้ายแรง	64
หน้ามืด เป็นลมเพราะหัวใจผิดปกติ	67
หน้ามืด เป็นลมเพราะหายใจเกิน	71
อาการชัก เป็นอย่างไร ดูแล ป้องกันอย่างไร	76
อาการชักแบบฉวในทารกและเด็กเล็ก	80
ชักเพราะไข้สูง	83
ชักจากไตวาย	88
ชักหมดสติ เป็นอย่างไร ดูแล ป้องกันอย่างไร	91

ช็อกเมื่อน้ำตาลในเลือดสูงมาก 104

หมวดวินิจฉัยแยกโรคใกล้เคียง 108

จับชีพจรให้เป็น ช่วยเหลือได้ถูกทาง 109

ให้ข้อมูลอาการป่วยช่วยวินิจฉัย 118

แยกโรคเวียนศีรษะแบบแท้ หรือแบบเทียม 121

อาการเวียนศีรษะมาจากหู ต่างจากสมอง 123

หมวดโรคที่เป็นสาเหตุ 133

หูชั้นในอักเสบ หวัดลงหู 134

โรคหินปูนในหูชั้นในหลุด 137

โรคน้ำในหูไม่เท่ากัน 145

โรคภูมิคุ้มกันทานต่อตนเอง 157

โรคหลอดเลือดสมองแตก ตีบ หรืออุดตัน 162

โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ 171

โรคเวียนศีรษะไมเกรน 174

โรคลมชัก 178

หมวดยารักษา ยาสมุนไพร กายภาพบำบัด 200

ยาแก้เวียนศีรษะ 201

ยาแก้คลื่นไส้ อาเจียน 210

ยาคลายเครือขค/ยานอนหลับ 215

สมุนไพรแก้เวียนศีรษะ 219

สมุนไพรแก้คลื่นไส้ อาเจียน 221

ยาหอม แก้วเวียนศิริระ มินง	222
ทำบริหารแก้วเวียนศิริระ	228
ทำบริหารเพื่อการทรงตัว	234
นวดกดจุดแก้วเวียนศิริระ	236

